

WORKSHOPS AM WOCHENENDE AM 24. SEPTEMBER 2022 AM NORDLICHT

SKATEBOARD | BMX

„Asphalt-Surfen“ - Skateboardfahren für Einsteiger*innen am Jugendclub Nordlicht

In diesem Workshop lernt ihr die Grundlagen des Skateboardfahrens :Aufsteigen, Absteigen Bremsen, Kleine Tricks, Ausweichmanöver und Falltraining. An diesem Workshop können Kinder im Alter **von 8 bis 12 Jahren** teilnehmen. Der Workshop richtet sich nicht an Fortgeschrittene auf Rollen. Im Nordlicht gibt es ein warmes Mittagessen.

Bringt bitte folgende Sachen mit : wenn vorhanden Schoner für Knie- und Ellbogen und einen Helm und Trinkflasche.

Samstag von 10 –16 Uhr

Meldet euch an und surft mit uns über den Asphalt!

BMX-Skills-Workshop am Jugendclub Nordlicht

In diesem Workshop lernt ihr einfache Tricks auf dem BMX. Wir suchen uns leichte und schwere Hindernisse und lernen sicher mit dem BMX zu fahren. An diesem Workshop können Kinder im Alter **von 9 bis 14 Jahren** teilnehmen. Im Nordlicht gibt es ein warmes Mittagessen.

Bringt bitte folgende Sachen mit: wenn vorhanden ein BMX, Schoner für Knie- und Ellbogen und einen Helm und Trinkflasche.

Samstag von 10.00 bis 16.00 Uhr

Meldet euch an und fliegt mit uns über die Bordsteinkante!